

**Etapa 1 Morella Vallibona:**(20.4km). Etapa de mitjana dificultat per la distància. N'hi ha 1.6 km suaus pel centre històric de **Morella** i després 2km de baixada fins al **molí Nou**,(3.2km Molí Nou). Després 1.3 km de pujada forta(170m de desnivell). Després va carenant fins al **Peiró trencat** (16.5km) amb alguna pujada i finalment arribem a **Vallibona (20.4km)**

**Etapa 2 Vallibona-Xert (19.1km).** Etapa de dificultat mitjana alta. Cal superar el desnivell del **Turmell**, són 5.7 km de pujada en els quals cal superar un desnivell de 487metres. Després la senda va baixant, hi ha 300 metres fins la baixada al barranc que de vegades hi ha algun tros de terra que rellisca. Cal parar compte. A final hi ha una pujada per senda cap a **Xert**.

**Etapa 3Xert-Sant Mateu**(10.1km). Etapa senzilla i de dificultat baixa, per la distància i pel desnivell.

**Etapa 4 Sant Mateu- La Salzadella** (7.8km). Etapa molt fàcil, totalment plana i curta.

**Etapa 5 La Salzadella-Santa Magdalena de Polpis (19.6km)** Etapa de mitjana dificultat, amb una primera pujada sobre 10 km i una baixada fins Santa Magdalena.

**Etapa 6 Santa Magdalena de Polpis-Peníscola** (17.3km). Etapa de dificultat mitjana en la qual travessem la **serra d'Irta**.Hi ha una pujada forta al principi fins **el castell de Polpis i la mallada de la Rabosa (3km)**, després anem davallant fins arribar a la mar, la darrera part és plana tret de l'ascens a la **torre Badum**.

**Etapa 7 Peníscola-Benicarló:** (7.7 km) És una etapa totalment senzilla i planera.

**Etapa 8 Benicarló - Vinaròs:** (9.4km) És una etapa planera i per vora mar, és de dificultat baixa i apta per a bicicleta.

**Etapa 9Vinaròs-Les Cases d'Alcanar** (13.4km). És una etapa de dificultat baixa completament plana que va per vora mar.

**Etapa 10 Les Cases d'Alcanar-Alcanar** (7.2km). És una etapa de dificultat baixa molt planera i curta.

**Etapa 11Alcanar Ulledecona** (9.6km).. No és llarga però té alguna pujada, a **la moleta del Remei** i a **la Cogula**

**Etapa 12 Uldecona- Les Ventalles**( 8.5km) Epapa planera i fàcil.

**Etapa 13 Les Ventalles-Sant Carles de la Ràpita** (15.8km) És un etapa de dificultat mitjana amb una forta pujada fins la **Foradada** i una baixada fins **Sant Carles de la Ràpita**. Creuem la serra del Montsià

**Etapa 14 Sant Carles de la Ràpita -Amposta.** (13.9km). Totalment planera i apta per a bicicleta. És una etapa de dificultat baixa.

**Etapa 15 Amposta-L'Aldea.** (8.1km) És una etapa molt fàcil i planera.

**Etapa 16 L'Aldea-Campredó** (11 km). És una etapa curta, amb l'únic desnivell que la **serra de les Veles**.

**Etapa 17 Campredó-Tortosa** (8.4 km). És una etapa fàcil i planera que transcorre vora el **riu Ebre**.