



# En l'entretemps de la vida: el silenci'

Sopar i jornada 31 d'octubre i 1 de novembre a La Plana

Vivim immersos en la vacuïtat del so. L'espai i el temps han estat fagocitats per l'agitació, l'aldarull i el brogit. L'estrèpit, l'esvalotament i el guirigall ens impedeixen escoltar-nos, alhora que dificulten el diàleg amb nosaltres mateixos. Vivim en un món ocupat pel soroll: tot ha de ser explicat, mediàticament, des de la banalitat d'una cultura que té problemes per "sentir, escoltar i viure el silenci". Una xerrameca inesgotable ens allunya de la remor, de l'aclariment i la reflexió. **La Plana us proposa, pel 31 d'octubre i 1 de novembre, una pausa.** Un distanciament, amb el què hi ha fora, i una aproximació a la vivència interior. La vida es recull calladament en la quietud d'aquest entretemps tardoral. La llum s'apaga i el silenci es significa en una posta, que et convida a entrar a casa.

## DISSABTE, 31 D'OCTUBRE

**18h. Xerrada. En el cicle de la vida. 'La mort i la resurrecció'.** Amb **Montse Vives**. Filósofa. Membre del Patronat de La Plana. Durant anys ha treballat en donar llum a la cara fosca de la malaltia; en el lliurar de la vida i la mort.

**21h. Sopar del Silenci.**  
'L'aproximació al retrobament'.  
Soparem en silenci, acompanyats d'algunes lectures.

**22.15h. Concert. Sasha Agranov (cello) | Nihan Devecioglu (veu)** La música com un viatge interior. Un viatge per trobar-nos amb la creació. Un tancament del cercle trinitari: amor-creació-obra.

## DIUMENGE, 1 DE NOVEMBRE

**9h. Esmorzar. 'El ressorgiment'.**  
Esmorzarem acompanyats de la lectura de textos relacionats amb la llum i l'esperança.

**10h. Temps per passejar pels camins,** els camps i els boscos que envolten la casa.

**11.30h. Biodansa. 'El desvetllament del cos i la ment'** La comunió, com una forma de comunicació, amb nosaltres i amb els altres. El ritual expressa l'agraïment i el benestar de ser, a través de la música i el moviment. Amb **Luis Otavio Pimentel**, col·laborador de La Plana. Treballa en la comunicació entre el món del cos i l'espiritualitat de l'individu, a través de la música i la dansa.

**14.30h Dinar.**

---

### PREUS

· Xerrada de la tarda, sopar i concert: 40€

· Activitat complerta, desde dissabte a la tarda (xerrada, sopar, concert i dormir) fins diumenge a la tarda (esmorzar, Biodansa i dinar) 70€

### INSCRIPCIÓ

93 838 52 03 | [info@fundaciolaplana.org](mailto:info@fundaciolaplana.org)